



## 10 خطوات لتحسين الذاكرة



كثير من الناس يُعانون من مشكلة النسيان هذه الأيام، ويشكون من عدم تذكر المعلومات الهامة حين يحتاجونها.

إشترك معنا لتعرف آخر الأخبار

Email: \*

إشترك معنا ☐ إلغاء الاشتراك ☐

Save

في رأيك، من سيكون الرئيس القادم لمصر؟

☐ الرئيس مبارك

☐ جمال مبارك

☐ شخص آخر

Vote

حكمة  
"انصر أحاك ظالماً أو مظلوماً، قيل: يا رسول الله، أنصره مظلوماً، فكيف أنصره ظالماً؟ قال:... تمنعه عن ظلمه فإن ذلك نصره"

دفتر الزوار

